



КУРЧАТОВСКИЙ ВНУТРИГОРОДСКОЙ РАЙОН ЧЕЛЯБИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ

## АДМИНИСТРАЦИЯ КУРЧАТОВСКОГО РАЙОНА РАСПОРЯЖЕНИЕ

05.02.2018

№ 23

О проведении Первенства  
Курчатовского района  
среди учащихся на приз Главы  
Курчатовского района

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Курчатовского района города Челябинска, принятым решением Совета депутатов Курчатовского района от 26.11.2014 № 2/1, в целях популяризации и пропаганды здорового образа жизни и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также выявления лучших спортсменов и команд общеобразовательных организаций с последующим участием в городских и областных соревнованиях:

1. Провести в 2018 году Первенство Курчатовского района среди учащихся на приз Главы Курчатовского района.

2. Утвердить Положение о проведении Первенства района среди учащихся на приз Главы Курчатовского района (приложение).

3. Отделу по культуре, физической культуре и работе с молодежью Администрации Курчатовского района (Трубкина С.В.):

1) обеспечить подготовку и проведение Первенства района среди учащихся на приз Главы Курчатовского района в соответствии с утвержденным положением;

2) наградить лучшие команды общеобразовательных организаций, занявших 1, 2 и 3 места в Первенстве района среди учащихся на приз Главы Курчатовского района;

3) опубликовать настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Курчатовского района в сети Интернет.

4. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы Курчатовского района Матыгина К.С.

Глава Курчатовского района

С.В. Антипов

К.В. Войцеховская  
741 67 18

## Приложение

к распоряжению Администрации  
Курчатовского района  
от 05.02.2018 № 23

### **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении Первенство Курчатовского района среди учащихся на приз Главы** **Курчатовского района**

#### **1. Цели и задачи Первенства:**

Настоящее Положение о проведении Первенства Курчатовского района среди учащихся на приз Главы Курчатовского района (далее – Первенство) разработано на основании распоряжения Администрации Курчатовского района от 29.01.2018 № 14 «Об утверждении Плана мероприятий на 2018 год отдела по культуре, физической культуре и работе с молодежью Администрации Курчатовского района» в целях массового привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами Первенства являются:

- 1) физическое воспитание подрастающего поколения;
- 2) формирование здорового образа жизни среди детей и молодежи;
- 3) выявление лучших спортсменов и команд общеобразовательных организаций с последующим участием в городских и областных соревнованиях.

#### **2. Организаторы Первенства:**

Общее руководство Первенством осуществляет Администрация Курчатовского района (далее – Администрация района). Организатором Первенства является отдел по культуре, физической культуре и работе с молодежью Администрации района.

Главный судья и судейские бригады по каждому виду спорта формируются организатором отдельно из преподавателей по физической культуре общеобразовательных организаций Курчатовского района, после проведения открытого голосования.

#### **3. Состав команд и возраст участников Первенства:**

В Первенстве принимают участие сборные команды юношей и девушек общеобразовательных организаций Курчатовского района, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом:

1. Лыжные гонки (6 юношей, 6 девушек) – сборные команды 5-11 классов;
2. Лыжные гонки (6 мальчиков, 6 девочек) – сборные команды 1-4 классов;
3. Волейбол женщины (12 девушек) – сборные команды 5-11 классов;
4. Волейбол мужчины (12 юношей) – сборные команды 5-11 классов;
5. Веселые старты (7 девочек, 7 мальчиков) – сборные команды 1-4 классов;
6. Легкоатлетический кросс (10 девушек, 10 юношей) – сборные команды 7-8 классов;
7. Общефизическая подготовка (10 девушек, 10 юношей) – сборные команды 9-11 классов;

8. Мини-футбол (12 юношей) – сборные команды 5-8 классов;
9. Баскетбол женщины (12 девушек) – сборные команды 5-11 классов;
10. Баскетбол мужчины (12 юношей) – сборные команды 5-11 классов.

**4. Программа Первенства по видам спорта:**

1) лыжные гонки. Соревнования проводятся по правилам вида спорта «Лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 06.03.2014 № 116. Дистанция для юношей – 3 км, для девушек – 2 км. Стиль прохождения дистанции – свободный.

2) волейбол. Соревнования проводятся по правилам волейбола, утвержденным Международной федерацией волейбола (FIVB) из трёх партий по смешанной системе проведения соревнований.

3) веселые старты. Обязательное условие выполнения всех эстафет – наличие спортивной обуви. Все эстафеты, кроме 7-ой-встречные. С одной стороны, размещается колонна мальчиков, с другой – колонна девочек. За скамейками на расстоянии 1 метра стоят стойки. Стартуют во всех эстафетах мальчики. Зона передачи – от середины скамейки до линии старта (1 метр от переднего края скамейки (длина скамейки 2-2,5 метра). Скамейку и стойку обегает всегда с правой стороны, только против часовой стрелки. Нарушением является касание участника, который сидит на краю скамейки, передача вне зоны передачи или через скамейку.

**I. «Самые быстрые»**

Дистанция – 15 метров.

Инвентарь: скамейки гимнастические короткие, эстафетные палочки.

Участники сидят на скамейке в колонну по одному в любой последовательности. Первый участник (мальчик) стоит у стартовой линии с эстафетной палочкой в руках. По команде «Марш» он начинает бег в направлении скамейки девочек, обегает её, и в «зоне передачи» передаёт палочку следующему участнику (девочке), которая выполняет задание в такой же последовательности.

Нарушения:

- 1) старт раньше команды «Марш!»;
- 2) передача палочки не в «зоне передачи»;

Начало эстафеты по команде «Марш!», окончание по пересечению линии старта – финиша участником команды (девочкой).

**II. «Поменяй предмет»**

Дистанция – 15 метров.

Инвентарь: скамейки, мячи резиновые, кегли, корзины.

Участники сидят на скамейке в колонну по одному. Первый (мальчик) стоит с мячом перед стартовой линией, по команде «Марш» бежит до корзины, которая стоит на центральной линии, достаёт из неё кеглю, кладёт мяч, обегает скамейку девочек и в зоне передачи передаёт кеглю второму участнику (девочке), которая уносит кеглю, меняет на мяч и передаёт эстафету мячом. Если участник собьёт корзину, то он сначала должен установить её, уложить всё на место и только после этого поменять предмет.

Нарушения:

- 1) старт раньше команды «Марш!»;
- 2) сбита корзина;
- 3) брошенный мяч;
- 4) выпадение мяча или кегли из корзины.

Начало эстафеты по команде «Марш» из стартового коридора, финиш по первой линии коридора.

### **III. «Преодолей обруч»**

Дистанция – 15 метров.

Инвентарь – скамейки, обручи.

Участники сидят на скамейке в колонну по одному, первый участник (мальчик) стоит перед стартовой линией. На расстоянии трех метров от центральной линии с обеих сторон лежат два малых обруча. Под обручами – меловые линии, повторяющие контур большого обруча.

По команде «Марш» первый участник (мальчик) бежит к первому обручу, продевает его через ноги и кладёт в меловой контур, затем бежит ко второму обручу и повторяет тоже упражнение со вторым обручем, затем обегает скамейку и передаёт эстафету касанием руки следующему участнику (девочка) в зоне передачи. То же выполняют следующие участники.

Нарушения:

- 1) старт раньше команды «Марш!»;
- 2) обруч продет не через ноги;
- 3) обруч уложен вне мелового контора.

Начало эстафеты по команде «Марш» от стартовой линии, финиш по пересечению первой линии стартового коридора.

### **IV. «Собери предметы»**

Дистанция – 15 метров.

Инвентарь: корзины, кубики, обручи, скамейки.

Участники сидят на скамейке в колонну по одному. На дистанции разложены пять обручей на расстоянии 0.75 м друг от друга. Первый участник (мальчик) с корзиной, в которой лежат пять кубиков по команде «Марш» стартует из стартового коридора и, двигаясь сбоку от обручей, раскладывает по кубику в каждый обруч, обегает скамейку и передаёт в зоне передачи корзину следующему участнику (девочка) Она, двигаясь сбоку от обручей, собирает кубики, обегает скамейку и передаёт в зоне передачи корзину следующему участнику (мальчик).

Нарушения:

- 1) старт раньше команды «Марш!»;
- 2) не возвращение на место сдвинутого обруча;
- 3) вылет кубика из обруча;
- 4) потеря кубика.

Начало по команде «Марш» от стартовой линии, финиш при пересечении первой линии коридора.

### **V. «Прыжки через скакалку»**

Дистанция – 15 метров.

Инвентарь: скамейки, скакалки.

Участники сидят на скамейках в колонну по одному. По команде «Марш» первый участник (мальчик) бежит до центральной линии (коридор 2 метра - по 1 метру до и после центральной линии), на которой лежит скакалка (с ручками, резиновая), подбирает скакалку, прыгает на двух ногах 10 прыжков (прыжки считаются судьёй по ногам и вращению скакалки), опускает скакалку в коридоре возле центральной линии, обегает скамейку и касанием руки передаёт эстафету следующему участнику (девочка) в зоне передачи. Счёт прыжков ведёт судья.

Нарушение:

- 1) старт раньше команды «Марш!»;
- 2) если ребёнок запнулся, то этот прыжок не засчитывается, счёт продолжается с прыжка, на котором запнулся.

Начало – по команде «Марш» от ближней к скамейке линии, финиш при пересечении первой линии коридора.

#### **VI. «Мяч - прыгунец»**

Дистанция –15 метров.

Инвентарь: скамейки, мячи «хопы» (D – 65 см).

Участники сидят на скамейках в колонне по одному. Первый участник (мальчик) сидит на мяче и по команде «Марш», толкаясь двумя ногами одновременно, выполняет прыжки вперед на мяче до линии старта перед скамейкой девочек, на прыгнув мячом на линию старта или перепрыгнув её, участник передаёт эстафету мячом. Второй участник тем же способом возвращается к линии старта перед скамейкой мальчиков.

Нарушения:

- 1) старт раньше команды «Марш!»;
- 2) соскок с мяча или потеря мяча и продолжения прыжков не с того места, где был утерян мяч;
- 3) попеременные прыжки.

Начало эстафеты по команде по команде «Марш» из стартового коридора, финиш по пересечению последним первой линии стартового коридора.

#### **VII. «Прыжки в длину с места»**

Дистанция –15 метров.

Инвентарь: мел.

Участники стоят в колонне по одному (6 мальчиков и 6 девочек). Первый участник (мальчик) толкаясь двумя ногами одновременно прыгает в длину с места. Судья отмечает прыжок по пяткам. Участнику предоставляется право на две попытки. Если обе попытки выполнены с нарушением, то следующий участник выполняет прыжок от линии старта предыдущего участника. Судья замеряет длину прыжков всех участников, выполнивших удачные попытки.

Нарушения:

- 1) толчок одной ногой;
- 2) заступ за линию старта;
- 3) нет фиксации приземления (после приземления участник, не удержал равновесие, сделал шаг назад или коснулся пола другой частью тела).

Все ошибки фиксируют судьи и предлагают их исправить, если ошибка исправлена, она не засчитывается, если нет, то команде в этой эстафете очки не присуждаются (правило для всех эстафет).

Участники эстафет располагаются в колоннах в произвольном порядке.

4) Легкоатлетический кросс. Бег на дистанции 500 метров – мальчики. Бег на дистанции 300 метров – девочки.

5) Общефизическая подготовка. Юноши – челночный бег 4 x 9 м, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой перекладине, наклон вперед из положения сидя ноги врозь, поднятие туловища из положения лёжа на спине руки за головой за 1 минуту, бег 1 км (1000 метров). Девушки – челночный бег 4 x 9 м, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения сидя ноги врозь, поднятие туловища из положения лёжа на спине руки за головой за 1 минуту, бег 1 км (1000 м).

Методика тестирования.

1) челночный бег 4 x 9 м. Для проведения челночного бега необходимо иметь два бруска размером 5 x 5 x 10 см. Учащийся располагается перед стартовой линией. Судья подаёт две команды «Внимание!» и «Марш!». Старт высокий. Допускается одно нарушение команды «Марш!» (фальстарт). По команде «Марш!» учащийся бежит к брускам, находящимся за противоположной линией, поднимает один из них, возвращается к линии старта и кладёт брусок за линию (касание любой частью бруска), вновь бежит, забирает второй брусок и возвращается к стартовой линии. Бросать брусок запрещается (результат аннулируется). Время фиксируется по касанию второго бруска финишной черты.

2) прыжок в длину с места. Прыжок выполняется в спортивной обуви. Испытуемый становится носками к черте, готовится к прыжку и выполняет его. Длина прыжка измеряется от черты старта до самого заднего касания ноги прыгуна с полом. Если испытуемый качнулся и коснулся пола какой – либо другой частью тела, попытка не засчитывается. Дается три попытки. Отрывать ноги от пола до прыжка не разрешается.

3) наклон туловища из положения сидя ноги врозь. Ученик садится так, чтобы расстояние между стопами было 25 – 30 см. Ноги закрепляются. Руки выпрямляются, большие пальцы в замок, остальные вместе, ладони вниз. Выполняется три медленных предварительных наклона по команде судьи. Четвёртый наклон (по команде судьи) выполняется как зачётный с обязательным касанием кончиками пальцев пола или доски. Результат может быть отрицательным и положительным.

4) поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту. Исходное положение – ноги согнуты в коленных суставах. расстояние между пятками и ягодицами 25 – 30 см. Партнёр держит ноги. Спина прижата к полу. Руки за головой пальцы в замок. Учащийся сгибает туловище так, чтобы локти касались бёдер, затем опускается на пол, касаясь пола лопатками. Нельзя отрывать ягодицы от пола во время выполнения упражнения и расцеплять пальцы.

5) подтягивание в висе. Учащийся принимает на перекладине положение вися (хват сверху), подтягивает тело до уровня подбородка, не касаясь перекладины, а затем возвращается в исходное положение. Начало выполнения упражнения плавное, без рывков, ноги выпрямлены.

6) бег 1 км. (1000 м.). Во время преодоления дистанции допускается переход на шаг. О прекращении выполнения упражнения участник должен предупредить судью.

6) Мини-футбол. Соревнования проводятся по «Олимпийской системе» 2 тайма по 10 минут. На соревновании в случае ничейного результата дается дополнительный тайм (5 минут). Игра в дополнительное время проводится до «золотого мяча». В случае ничейного результата в дополнительное время, игроки по окончании пробивают пенальти. Количество ударов: на первом этапе: по три удара, если ничейный результат, то на втором этапе: до первого преимущества забитых голов. Каждый заявленный на игру игрок не имеет право пробивать пенальти повторно в одной серии.

7) Баскетбол. Соревнования проводятся по правилам баскетбола, утвержденным Международной федерацией баскетбола (FIBA) из четырёх четвертей по 10 минут по смешанной системе проведения соревнований.

##### **5. Место и сроки проведения Первенства:**

1) февраль 2018 года – Лыжные гонки 5-11 классы (территория МБОУ «СОШ № 22 г. Челябинска», ул. Солнечная, 10-в);

- 2) февраль 2018 года – Лыжные гонки 1-4 классы (территория МБОУ «СОШ № 22 г. Челябинска», ул. Солнечная, 10-в);
- 3) февраль-март 2018 года – Волейбол (мужчины, женщины) – спортивные залы муниципальных общеобразовательных организаций Курчатовского района;
- 4) март 2018 года – Веселые старты – спортивный зал МБОУ «НОШ № 95 г. Челябинска», ул. Молдавская, 23-б);
- 5) апрель 2018 года – Легкоатлетический кросс (территория МБОУ «СОШ № 22 г. Челябинска», ул. Солнечная, 10-в);
- 6) сентябрь-октябрь 2018 года – Общефизическая подготовка (спортивный зал МАОУ «СОШ № 118 г. Челябинска», ул. Чайковского, 8-а);
- 7) сентябрь-октябрь 2018 года – Мини-футбол (футбольное поле МАОУ «Образовательный центр № 2 г. Челябинска», ул. Скульптора Головницкого, 5);
- 8) ноябрь 2018 года – Баскетбол (мужчины, женщины) – спортивные залы муниципальных общеобразовательных организаций Курчатовского района.

Конкретная дата проведения соревнований, уточняется на совещаниях с преподавателями по физической культуре общеобразовательных организаций по вопросам проведения спортивных мероприятий. Совещание проводится по средам по мере необходимости, о датах проведения совещаний необходимо уточнять по телефону – 741-67-18.

#### **6. Определение победителей и зачёт:**

1. Лыжные гонки. Соревнования лично – командные, победители определяются по трём номинациям:

- 1) личное первенство среди юношей;
- 2) личное первенство среди девушек;
- 3) командное первенство среди команд юношей и девушек общеобразовательных организаций;

Победители и призёры в личном зачёте, как у юношей, так и у девушек определяются по лучшим результатам, показанным в гонках (результат фиксируется с точностью до сотых секунд).

Если одинаковый результат показывает два и более участника, то им присуждается одинаковое место, а последующие места распределяются в зависимости от количества одинаковых результатов.

Победители и призёры в командном зачёте среди команд юношей и девушек общеобразовательных организаций определяются по результату суммы четырёх лучших результатов участников. Если одинаковый результат показывает две и более команды от общеобразовательных организаций, места распределяются по лучшему результату участника. При равенстве этих показателей школам присуждается одинаковое место. Последующие места распределяются в зависимости от количества одинаковых результатов.

2. Волейбол. Победитель, призёры и остальные места в соревнованиях определяется по наибольшей сумме набранных очков, начисляемых по системе:

- 2 очка - за победу во встрече;
- 1 очко – за поражение во встрече;
- 0 очков – за однократную неявку на игру.

При равенстве очков, набранных двумя или более командами на первом этапе, места распределяются по принципу:

- соотношение партий во всех играх на этапе;
- разница мячей во всех играх на этапе;

- победа в игре между командами.

3. Весёлые старты. Победители и последующие места в каждом виде испытаний (эстафете) определяются судейской коллегией методом хронометрирования и визуального наблюдения (при условии правильного и полного выполнения требований к выполнению задания). Победитель, призёры и последующие места в зачёте среди общеобразовательных организаций определяются по наименьшей сумме мест, набранных командами в семи видах испытаний. При совпадении сумм мест, места распределяются по спортивному принципу (количество первых мест, вторых мест, третьих мест, наивысшее место – если нет призовых).

4. Легкоатлетический кросс. Определение победителей и призеров в личном зачете среди мальчиков и девочек производится по лучшему результату, показанному в беге на дистанции.

При одинаковых результатах, показанных двумя и более участниками, им присуждается одинаковое место. Последующее место присуждается с учетом показанных результатов.

Победители и призеры среди команд мальчиков и девочек общеобразовательных организаций определяются по наименьшей сумме времени 8 лучших результатов. При равенстве сумм времени, показанных двумя и более командами, места распределяются по лучшему личному результату участника команд.

5. Общефизическая подготовка. Победители соревнований среди команд общеобразовательных организаций определяются по наименьшей сумме мест, показанных в шести испытаниях у юношей и пяти испытаний у девушек. Команда – победитель в отдельном виде испытаний определяется по сумме восьми лучших результатов.

При одинаковой сумме в отдельном виде испытаний командам присуждаются одинаковые места, далее места определяются с учётом количества команд, получивших одинаковое место.

При одинаковой сумме мест, показанной в группах юношей и девушек среди общеобразовательных организаций высшее место присуждается команде, имеющей более высокое место.

6. Мини-футбол. Победитель, призеры и остальные места в соревнованиях определяются по наибольшей сумме набранных очков, начисленных по системе:

3 очка - за победу во встрече;

1 очка – за ничью;

0 очков – за поражение, за однократную неявку на игру, за техническое поражение.

При равенстве очков, набранных двумя или более командами, места распределяются по принципу:

- очки, набранные во встрече между собой;

- по разнице забитых и пропущенных мячей между ними;

- общая разница забитых и пропущенных мячей на первом этапе соревнований;

- по числу побед на первом этапе соревнований;

- по общему количеству заброшенных мячей на первом этапе соревнований.

7. Баскетбол. Победитель, призеры и остальные места в соревнованиях определяется по наибольшей сумме набранных очков, начисленных по системе:

2 очка - за победу во встрече;

1 очко – за поражение во встрече;

0 очков – за однократную неявку на игру и техническое поражение.

При равенстве очков, набранных двумя или более командами на первом этапе соревнований, места распределяются по принципу:

- очки, набранные во встрече между собой;
- по разнице забитых и пропущенных мячей между ними;
- общая разница забитых и пропущенных мячей на первом этапе;
- по числу побед на первом этапе;
- по общему количеству заброшенных мячей на первом этапе соревнований.

**7. Заявки, заседание судейской коллегии:**

Каждая команда должна предоставить заявку главному судье на заседание судейской коллегии, подписанную директором муниципальной общеобразовательной организации и завизированную врачом терапевтом или педиатром, а так же заверенную двумя печатями: врача и учреждения. В заявке должно быть указано ФИО и дата рождения участников.

Заседание судейской коллегии и жеребьёвка участников проводится в день проведения соревнований по определенному виду спорта.

Главный судья, после окончания соревнований по отдельным видам спорта представляет организатору заявки на участие в Первенстве и итоговые протоколы проведения соревнований.

**8. Награждение**

Победители и призёры соревнований по отдельным видам спорта, награждаются грамотами и медалями Администрации Курчатовского района. Преподаватели по физической культуре общеобразовательных организаций, подготовившие победителей и призёров награждаются, грамотами Администрации Курчатовского района.

Заместитель Главы  
Курчатовского района



К.С. Матыгин